



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique

Cher parent/tuteur,

La classe de votre enfant participera au programme de subventions scolaires **Nager pour survivreMD+** de la Société de sauvetage. Ce programme s'appuie sur la norme Nager pour survivreMD qui décrit les compétences nécessaires pour survivre à une chute imprévue en eau profonde :

- Roulez dans l'eau profonde
- Restez à la surface pendant 1 minute
- Nagez 50 mètres

Nager pour survivreMD+ met l'accent sur la sécurité dans des situations réelles, notamment sur la manière de s'aider soi-même et/ou d'aider un ami en difficulté dans l'eau tout en assurant sa propre sécurité.

Le programme de bourses scolaires **Nager pour survivreMD+** comprend deux volets.

1. Trois cours en classe sur la sécurité aquatique, liés au programme scolaire de l'Ontario, dispensés par l'enseignant de votre enfant.
2. Trois cours de natation dans la piscine dispensés par des moniteurs de natation certifiés.

Les élèves et leur enseignant se rendront à une piscine locale pour trois cours d'une heure dans l'eau. À la piscine, votre enfant s'efforcera d'acquérir les compétences suivantes :

- Effectuez le programme Nager pour survivreMD **TOUT EN PORTANT DES VÊTEMENTS**.
- Aidez en toute sécurité un ami tombé dans des eaux profondes en utilisant les méthodes **PARLER, LANCER ou ATTEINDRE**
- Effectuer une **NATATION D'ENTRAÎNEMENT**

Votre enfant devra apporter des vêtements à la piscine qu'il pourra porter par-dessus son maillot de bain. Veuillez vous assurer que les vêtements qu'il apporte peuvent être mouillés. Il devra apporter un haut à manches longues et un pantalon (leggings, pantalon de pyjama, pantalon de survêtement, etc.) à porter dans l'eau. Il aura besoin d'une autre paire de vêtements à porter à l'école.

Les techniques de natation de survie constituent une première étape importante pour assurer la sécurité dans l'eau. Le ministère de l'Éducation de l'Ontario soutient le programme **Nager pour survivreMD+** et finance le programme de subventions scolaires Nager pour survivreMD destiné aux élèves de 7^e année.

Pour plus d'informations sur **Nager pour survivreMD+**, consultez le site Web de la Société de sauvetage. Scannez le code QR au bas de la page pour accéder au site Web de la Société de sauvetage.

Merci de soutenir cet important programme !

Cordialement,
Coordonnateur de l'éducation publique
Société de sauvetage Ontario



Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 10809
7270 RR0001

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada
Tél. : 416-490-8844 Téléc. : 416-490-8766
Courriel : experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com

Foire aux questions

Mon enfant ne sait pas nager. Peut-il quand même participer ? Sera-t-il en sécurité ?

Oui ! Le programme **Nager pour survivreMD+** a été conçu pour aider les élèves, peu importe leur niveau de natation. Si votre enfant ne sait pas nager, ce programme l'aidera à acquérir certaines habiletés de base pour assurer sa sécurité dans l'eau. Le premier jour des cours dans l'eau, les moniteurs de natation évalueront les habiletés de chaque élève. Les élèves sont regroupés avec d'autres élèves ayant un niveau similaire. De cette façon, les moniteurs de natation peuvent aider chaque élève à apprendre de nouvelles choses tout en assurant leur sécurité. De nombreuses installations disposent également d'un sauveteur en service pendant les cours pour plus de sécurité. Veuillez contacter directement la piscine pour obtenir plus d'informations et des détails sur la manière dont les élèves sont évalués, répartis en groupes et supervisés pendant les cours dans l'eau.

Ontario

Mon enfant n'a pas participé au programme Nager pour survivreMD en 3e année. Peut-il quand même participer au programme Nager pour survivreMD+ ?

Oui ! Votre enfant n'a pas besoin d'avoir suivi le programme Nager pour survivreMD pour participer au programme **Nager pour survivreMD+**.

Quel type de vêtements mon enfant devra-t-il apporter à la piscine ?

Votre enfant doit apporter un t-shirt à manches longues et un pantalon long à porter par-dessus son maillot de bain pour le programme **Nager pour survivreMD+**. L'objectif de ce programme est de montrer aux élèves ce qu'ils ressentiraient s'ils tombaient à l'eau alors qu'ils sont habillés, afin de les préparer à une chute inattendue dans des eaux profondes dans la vie réelle. Pour l'entraînement, un pyjama convient parfaitement. Comme votre enfant devra ramener ses vêtements mouillés à la maison, nous vous recommandons d'emporter un sac en plastique supplémentaire pour transporter les vêtements mouillés.

À quelles dates mon enfant ira-t-il à la piscine ?

L'enseignant de votre enfant vous fournira des détails sur les dates auxquelles la classe ira à la piscine, la piscine où ils iront et comment ils s'y rendront. Veuillez demander plus d'informations à l'enseignant de votre enfant.

Quel est le ratio élèves/enseignants dans l'eau ?

La Société de sauvetage recommande un ratio maximal de 10 élèves par moniteur de natation certifié dans l'eau pour le programme Nager pour survivreMD+. Des groupes plus petits peuvent être nécessaires en fonction des capacités de natation des élèves. Veuillez contacter la piscine pour plus d'informations sur la manière dont les élèves sont regroupés et sur le nombre de moniteurs qui seront dans l'eau.

Mon enfant va manquer au moins une des sessions de piscine parce que nous serons absents. Peut-il quand même participer ?

Oui ! Même si votre enfant manque une leçon, il peut quand même participer aux sessions restantes. Veuillez informer l'enseignant de votre enfant qu'il manquera une session afin qu'il puisse en informer le personnel de la piscine. Veuillez noter que si votre enfant manque l'évaluation finale lors de la dernière session de piscine, son certificat Nager pour survivreMD pourrait ne pas refléter son véritable niveau de compétence.

Vous avez d'autres questions au sujet du programme Nager pour survivreMD ? Nous sommes là pour vous aider ! Communiquez avec notre coordonnateur de l'éducation publique.

Téléphone : 416-490-8844

Courriel : PublicEd@lifeguarding.com